

## MOUNTAINBIKEN IM BAYERISCHEN WALD: TECHNIKTRAINING, GENUSSTOUREN & YOGA

Programm

Das sagen Mitreisende



### Beschreibung

- MTB-Techniktraining, Genusstouren und Yoga
- Biken im Banne von "8 Tausendern" in der sagenumwobenen Welt des Osserriesen
- Ursprüngliche Natur erfahren – Ruhe genießen
- Gemütliches Berghotel Mooshütte

### Programm

**So vielfältig wie die Wege und die Landschaft, so vielfältig ist unser Bikeprogramm im Herzen des Bayerischen Waldes direkt unterhalb des Großen Arbers, 1456m. Mountainbiken im Bayerischen Wald bedeutet Genuss und Erholung pur inmitten einer ursprünglichen Landschaft! In der sagenumwobenen Welt des Osserriesen finden wir technisch einfache Genusstouren und perfektes Terrain für ein MTB-Fahrtechniktraining.**

#### Das Programm:

MTB-Fahrtechnik-Training für Einsteiger: Zum Start in die Bikesaison oder als Vorbereitung für einen bevorstehenden Alpencross: Spielerisch und sicher das Bike durchs Gelände zu bewegen bringt Spaß, Freude und macht fit. Richtig Bremsen, Kurvenfahren, Gleichgewichtsübungen, Anfahren am Berg geben Sicherheit auf Tour.

#### Genussvolle MTB-Rundtouren:

Lernen Sie auf einsamen MTB-Touren das Gebiet des Lamer Winkels zwischen Großen Arber, Osser und Kaitersberg zweifelsohne die schönsten Ecken des Bayerischen Waldes kennen. Unsere Leiterin Birgit Aschenbrenner ist ein absoluter "local" der Region und geprüfter Mountainbike-Guide. Yoga-Einheiten runden das Programm ab und sind eine ideale Ergänzung zum Mountainbiken.

Unweit des Berghotels Mooshütte gibt es unzählige Möglichkeiten Technik auf unterschiedlichem Terrain zu trainieren und genussvolle Rundtouren von unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit zu unternehmen. Unterwegs darf natürlich die Einkehr in urigen Einödhöfen und Gasthöfen nicht fehlen. Das Team vom Berghotel Mooshütte verwöhnt Sie abends mit feinen Gerichten, so daß auch die kulinarischen Genüsse nicht zu kurz kommen. Und wer Abends Entspannung sucht, findet sie in Finnischer Sauna, Infrarot-Sauna oder Dampfsauna.

#### Ablauf:

Anreisetag:

Am Anreisetag begrüßt Sie Ihr Bike-Guide um 18 Uhr im Berggasthof Mooshütte. Begrüßung und Besprechung der kommenden Tourentage.

#### Abreisetag:

Nach dem Frühstück geht es auf Abschlusstour. Abfahrt gegen 15 Uhr.

#### Leihräder:

Räder können in Bodenmais bei <https://www.sport-weinberger.de/> entliehen werden. Bitte reservieren Sie rechtzeitig vor Kursbeginn direkt auf der Homepage oder schreiben Sie Ihre Anfrage an [info@sport-weinberger.de](mailto:info@sport-weinberger.de)

### Leistungen

#### Im Reisepreis enthalten

- 3 x Übernachtung im Hotel\*\*\* im DZ

- 3 x Halbpension:
  - umfangreiches Frühstücksbuffet
  - abends 3-Gang-Menü
- 2 x Abends jeweils 1 h Yoga
- Reiseleitung durch einen DAV Summit Club Bike-Guide

#### Bei uns außerdem enthalten

- Reisekranken-Versicherung inkl. Such-, Rettungs- und Bergungskosten, Assistance-Leistungen sowie Reisehaftpflicht-Versicherung

#### Teilnehmerzahl

6-12 Personen

#### Wichtiger Coronahinweis

Der DAV Summit Club und die Leistungsträger erbringen ihre Leistungen stets unter Einhaltung und nach Maßgabe der zum Aufenthaltszeitpunkt vor Ort geltenden behördlichen Vorgaben und Auflagen. Aus diesem Grund kann es zu Corona bedingten angemessenen Nutzungsregelungen oder – beschränkungen bei der Inanspruchnahme der Leistungen kommen. Bitte beachten Sie die behördlichen Vorgaben für die von Ihnen besuchte [Destination Bayern](#), [Destination Baden Württemberg](#), [Destination Niedersachsen](#), [Destination Sachsen-Anhalt](#) oder [Destination Rheinland-Pfalz](#) und die Ausführungen des [Auswärtigen Amtes Berlin](#).

Sofern die behördlichen Vorgaben nur in der Landessprache vorliegen empfehlen wir die Nutzung einer gängigen Übersetzungs App wie etwa den Google Translator.

#### Zusatzkosten

Mittagessen und Getränke

#### Unterbringung

Sie wohnen im wunderschönen, absolut ruhig gelegenen Berghotel Mooshütte am Fuße des Großen Arber inmitten ursprünglicher Natur. Hier wird Ihr Urlaub zu der schönsten und entspanntesten Zeit des Jahres. Das Traditionshaus wurde 2011/12 komplett neu aufgebaut. Genießen Sie schöne geruhliche Tage in den komfortablen Zimmern und die herrliche Landschaft. Die Zimmer sind alle komfortabel ausgestattet. Nach einem Bike-Tag können Sie sich in der Saunalandschaft mit Finnischer Sauna, Infrarot-Sauna und Dampfsauna entspannen.

**Bitte beachten Sie, dass der Termin 03.06. - 06.06.2021 im Hotel Sonnblüch in Lam stattfinden.**

#### Anforderungen

Sie sind gesund, bringen eine gewisse Sportlichkeit, stabile Grundkondition und Spaß am Biken mit. Touren bis zu 800 Höhenmeter im Anstieg und bis zu 40 Kilometer stellen für Sie keine Schwierigkeit dar.

Technik:



Kondition:



#### Details

Buchungscode	RAMWAL
DAV-Mitglieder-Bonus:	30,- [1x pro Kalenderjahr] oder Ihr freiwilliger Umweltbeitrag € 30,-.
Zimmeraufpreis	Einzelzimmerzuschlag € 50,- Einzelzimmer nur begrenzt verfügbar
Termine	