











SCHWIERIGKEITSBEWERTUNG FÜR PROGRAMME BIKEREISEN NAH UND FERN

TECHNIK		KONDITION	
	Fester, griffiger Untergrund, manchmal lose Steine, Split, kleine Wurzeln Kein besonderes technisches Fahrkönnen, leichte Hindernisse können überrollt werden		Höhenmeter: Ø < 800 Kilometer: Ø < 40
	Loser Untergrund, kleine Wurzeln und Steine, flache Absätze Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig		Höhenmeter: Ø < 1200 Kilometer: Ø < 60
	Größere Wurzeln und Felsen, loses Geröll, rutschiger Untergrund, Pfade Sehr gute Bike-Beherrschung nötig		Höhenmeter: Ø < 1600 Kilometer: Ø < 80
	Verblocktes Gelände, loser Untergrund, hohe Absätze, Spitzkehren Perfekte Bike-Beherrschung mit grundlegenden Trial-Techniken		Höhenmeter: Ø < 2000 Kilometer: Ø < 100 Große Höhe wirkt sich leistungsmindernd aus, dieser Faktor wird bei der Bewertung berücksichtigt (Himalaya, Anden).
	Sehr verblocktes Gelände, schmaler Bergpfad, Spitzkehren mit Hindernissen Exzellente Bike-Beherrschung mit speziellen Trial-Techniken nötig		Höhenmeter: > 2000 Kilometer: > 100